

Qu'est-ce que le Co Développement Professionnel ?



Qu'est-ce que la méthode Co Développement Professionnel ? (selon AFCODEV)

La méthode de Co Développement Professionnel, est une approche de développement pour des personnes qui vont apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique. La réflexion effectuée individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants dans le cadre d'objectifs prédéfinis.

La méthode de Co Développement Professionnel apporte quelque chose d'original et de précieux dans la formation et dans l'analyse des pratiques. Entre les participants, on voit se révéler et s'améliorer l'écoute, la confiance, l'ouverture d'esprit, la finesse, la perspicacité de jugement, et la capacité à coopérer.

Les fondateurs canadiens se sont inspirés du courant nord-américain des pédagogies de l'action, de l'expérimentation, et de la dynamique des groupes.

Un groupe de Co Développement Professionnel se compose d'environ 6 personnes qui se rencontrent sur une durée d'une demi-journée, selon un rythme déterminé de deux à cinq semaines, sur une période variant de six mois à un an (pouvant être prolongée sur plusieurs années tant que la formule répond aux besoins des membres). Il s'agit d'un espace d'entraînement.

Le groupe est accompagné par un facilitateur compétent qui, par sa position extérieure au groupe, garantit une sorte d'objectivité très utile au groupe.

Applications

Développer l'intelligence collective d'un groupe de pair.

Pour quels objectifs le plus souvent ?

- Approfondir sa pratique professionnelle.
- Valoriser les temps de recul et de réflexion par rapport à sa pratique professionnelle pour l'optimiser en continu.
- Consolider son identité professionnelle en comparant sa pratique professionnelle à celles des autres.
- Apprendre à aider et à être aidé dans sa pratique professionnelle.
- Appartenir à un groupe de professionnels où règnent confiance et solidarité.
- Apprendre à travailler en groupe.
- Renforcer son appétit naturel pour apprendre et le plaisir qui l'accompagne.

